

嶺北中央病院（令和 8 年度）

生活習慣病予防教室のご案内

がん、循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病の予防は、健康を守るために大変重要となっています。

また、特定健診や特定保健指導により、自らの健康状態を改善したいと考える方が増えています。

本教室では、生活習慣病の予防や生活習慣の改善について医師や専門職から話を聞くことができます。

皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



**参加費
無料**

開催時間：午後2時～午後3時

開催場所：嶺北中央病院

多目的研修室

日 程	講 師	題 目
6 月 9 日（火）	内 科 医 師	生活習慣病について
7 月 14 日（火）	臨床検査技師	検査をして今の状態を知ろう！ ～いつもの検査はどんな意味？～
9 月 8 日（火）	管 理 栄 養 士	バランスの良い食事について
10 月 13 日（火）	薬 剤 師	グループで分ける糖尿病治療薬
11 月 10 日（火）	理 学 療 法 士	学ぼう！運動の必要性和方法
12 月 8 日（火）	看 護 師	通院の必要性について



※ 感染症の流行等により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】

嶺北中央病院 事務局

☎ 76-2450