

嶺北中央病院(令和7年度)

糖尿病教室のご案内

糖尿病教室では、糖尿病に対する食事療法や、運動療法・治療について医師や専門職員からお話を聞くことができます。

糖尿病の患者さんはもちろん、糖尿病について詳しく知りたい方がいらっしゃいましたら、是非ご参加ください。参加費は無料となっております。

全国で約5人に1人が糖尿病の疑いがあるとされています。



日 時	講 師	題 目
6月11日(水)	内科医師	糖尿病とは
7月9日(水)	臨床検査技師	検査をして今の状態を知ろう！ ～いつもの検査はどんな意味？～
9月10日(水)	管理栄養士	おいしく食べて上手に血糖コントロール
10月8日(水)	薬剤師	グループ分けでわかる糖尿病治療薬
11月12日(水)	看護部	・旅行を楽しむために ・病気の時の対応(シックデイ) ・足のお手入れについて(フットケア)
12月10日(水)	理学療法士	学ぼう！運動の必要性和方法

時 間：午後2時～午後3時

開催場所：嶺北中央病院 多目的研修室

※ 感染症の流行等により中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◎ 問い合わせ先
嶺北中央病院 事務 (TEL 0887-76-2450)

