

## 嶺北中央病院(令和5年度)

# 糖尿病教室のご案内

全国で約5人に1人が糖尿病の疑いがあるとされています。



糖尿病教室では、糖尿病に対する食事療法や、運動療法・治療について医師や専門職員からお話しを聞くことができます。

糖尿病の患者さんはもちろん、糖尿病について詳しく知りたい方がいらっしゃいましたら、是非ご参加ください。参加費は無料となっております。

日 時	講 師	題 目
7月11日(火)	内 科 医 師	糖尿病とは
9月12日(火)	臨床検査技師	検査をして今の状態を知ろう！ ～いつもの検査はどんな意味？～
10月10日(火)	管 理 栄 養 士	おいしく食べて上手に血糖コントロール
11月14日(火)	薬 剤 師	グループ分けでわかる糖尿病治療薬
12月12日(火)	看 護 部	・災害時の対応 ・体調不良時(シックデイ)の対応 ・フットケアについて
1月 9日(火)	理 学 療 法 士	学ぼう！運動の必要性と方法

時 間：午後2時～午後3時

開催場所：嶺北中央病院 多目的研修室

※ 感染症の流行等により中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◎ 問い合わせ先  
嶺北中央病院 事務 (TEL 0887-76-2450)

